



GUÍA DE AYUDA N°10 - actualizada 24/10/2025

Apoyo ante violencia de género en contexto migratorio

¿Qué entendemos por violencia?



Es toda acción, omisión o conducta basada en motivos de género que cause daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o de cualquier otro tipo hacia una mujer, en el ámbito público o privado.

Puede manifestarse de distintas formas y afectar a mujeres de todas las edades y contextos. Su prevención y atención requieren una respuesta integral.

Factores de riesgo en el proceso migratorio

La **violencia de género** puede estar presente en distintas etapas del proceso migratorio. Conocer los riesgos te permite protegerte y buscar apoyo a tiempo.

En el país de origen

- Experiencias previas de abuso sexual, explotación, violencia de género o maltrato en el hogar o en otros entornos.
- Crisis humanitarias derivadas de factores económicos, políticos o desigualdad de género.
- Discriminación por orientación sexual, identidad o expresión de género.

1





2

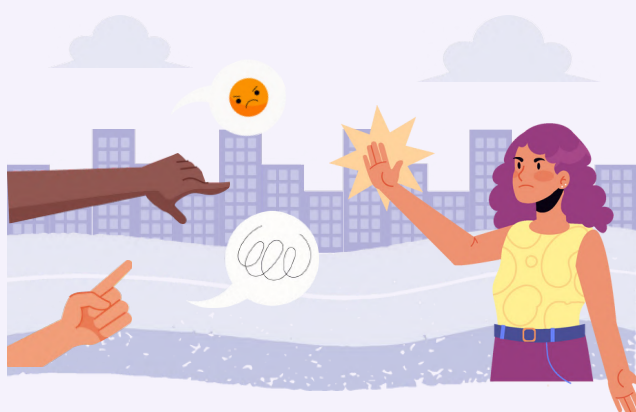
Durante el tránsito

- Mayor exposición a situaciones de violencia sexual, ya sea como víctima o testigo, especialmente cuando el viaje se realiza por tierra o de manera irregular.
- Riesgo de caer en redes de trata o ser víctima de tráfico de personas.

En el país de destino

- Dificultades para acceder al mercado laboral o condiciones de trabajo precarias.
- Falta de redes de apoyo, especialmente en casos de maternidad.
- Obstáculos para ejercer derechos económicos y sociales.
- Discriminación, exclusión y xenofobia.

3





Si eres víctima de violencia

- **Busca apoyo en personas de confianza**

Hablar con alguien cercano sobre lo que estás viviendo es un primer paso importante para tu seguridad.

- **Recuerda que no estás sola**

Hay personas y recursos disponibles para acompañarte y ayudarte a salir de la violencia.



Llama al Fono Orientación

Dirigido a mujeres que sufren o son testigos de maltrato físico y/o psicológico. Personal especializado te orientará sobre qué pasos seguir de forma gratuita y confidencial.



Acércate a un Centro de la Mujer

En estos espacios encontrarás atención psicológica, social y jurídica brindada por profesionales que respetarán tus tiempos y decisiones.

[Busca tu Centro más cercano](#)



Canales de denuncia

Si te encuentras en riesgo o enfrentas un episodio de violencia, puedes denunciar ante Carabineros, PDI o Fiscalía. Tienes derecho a recibir protección y justicia.



Carabineros de Chile



Policía de Investigaciones



Fono Familia
Carabineros de Chile